

- सुविधाएँ एवं उपचार**
- ब्रेन हैमरेज, स्ट्रोक, फालिस पड़ना (लकवा)
 - मिर्गी के दौर, चक्कर आना बेहोशी आना
 - सभी प्रकार के सिरदर्द—माईग्रेन, चेहेरे का दर्द आदि
 - कमर दर्द, गर्दन का दर्द (Spondylosis) पीठ का दर्द, मसकुलर डिस्ट्राफी
 - सभी प्रकार की नसों का दर्द एवं मांसपेशियों की जांच (Neuropathy)
 - हाथ-पैरों में जलन, झनझनाहट, सुन्नपन, नसों की बीमारी
 - दिमागी बुखार/ मरिस्स्क ज्वर (Encephalitis, Meningitis) दिमागी टीबी
 - याददास्त कम होना, सियाटिका भूलने की बीमारी (Dementia) गफलत (Confused Stage)
 - चाल में परिवर्तन, गिरने की बीमारी (Parkinson Disease)
 - पार्किंसन की बीमारी, हाथ पैरों में कम्पन होना
 - आँखों से कम दिखना (Optic Neuritis) बहरेपन की जांच
 - पलकें झुकना, आँखों से डबल दिखना, हाथ पैरों में थकान (Myasthenia Gravis)
 - मुँह का टेड़ापन होना तथा हाथ पाँव/गर्दन में कंपन के उपचार हेतु (Botox का Injection)
 - दिमाग एवं रीढ़ की समस्त बीमारियों का उपचार
 - डिस्क प्रोलेप्स से सम्बन्धित सभी बीमारियों का उपचार
 - इलेक्ट्रोइन्सिफेलाग्राफी तथा ब्रेन मापिंग (EEG)
 - NCV STUDIES, EMG, EVOKED POTENTIAL
- Kailash Neuro Center**
Opposite Pilkoth Road, Near ICICI Bank, Kalandungi Road, Haldwani-263139
Contact: 6395596811
For Appointment Contact: 7409873078

गर्मी से पानी है राहत आइए हिल स्टेशन

गर्मी के मौसम में जब चिलचिलाती धूप एवं असह्य गर्मी पड़ने लगती है तब मनुष्य इससे मुक्ति पाने नहीं जाने के लिए बेचैन हो जाता है। ऐसे में हिल स्टेशन सबसे अच्छी जगह सिद्ध होती है। ऐसे पर्वतीय क्षेत्र हरे-भरे एवं सुंदर दृश्यों से भरपूर होते हैं जहाँ गर्मी की छुट्टियों को आराम से बिताया जा सकता है। इसी प्रसंग में हम देश के प्रमुख हिल स्टेशन का यहां उल्लेख एवं वर्णन कर रहे हैं।

देहरादून- देहरादून का नाम आप सब ने सुना होगा। यह उत्तराखंड राज्य में स्थित है एवं उसकी राजधानी है। यह अपनी मनमोहक छटा, मंदिर एवं शैक्षणिक संस्थान आदि के कारण पर्यटकों में विशेष लोकप्रिय है। यहां अनेक शोध एवं अनुसंधान संस्थान हैं। गंगा, यमुना नदियों से घिरा देहरादून, दून वैली एवं दून घाटी के नाम से जाना जाता है।

शिमाला- हिमाचल प्रदेश स्थित शिमाला देशी-विदेशी पर्यटकों का सबसे पसंदीदा एवं प्रसिद्ध हिल स्टेशन है। यह देश का सबसे सुंदर पर्वतीय क्षेत्र है। यहां बारह मास पर्यटकों की भीड़ रहती है। यहां के पहाड़ों पर ऊंचे-ऊंचे सुंदर एवं हरे-भरे पेड़-पौधे हैं। जिन पर बर्फ की चादर जम जाती है। यहां का प्राकृतिक वातावरण सबका मन मोह लेता है।

माउंटआबू- मरुस्थलीय प्रदेश

राजस्थान का एकमात्र पर्वतीय क्षेत्र माउंटआबू है। यह अरावली पर्वत श्रृंखला में मौजूद है। यह तपती धूप में शीतल हवा के समान है। यहां ऊंचे-ऊंचे पहाड़ एवं चारों तरफ हरियाली है जो मन मोह लेते हैं। यहां की प्राकृतिक सुंदरता एवं ऐतिहासिक मंदिर पर्यटकों को आकर्षित करते हैं।

कोडाईकनाल- दक्षिण भारत के तमिलनाडु में स्थित सुंदर एवं मनमोहक हिल स्टेशन है। यहां की विशाल चट्टानें, शांत झीलें, फूलों के बगीचे अनेक सुगंधित पौधे एवं फूलों की हवा सबका मन मोह लेते हैं। यहां की प्राकृतिक सुंदरता को सभी करीब से देखना चाहते हैं।

दाजिलिंग- पश्चिम बंगाल स्थित यह हिल स्टेशन चाय बागान एवं सुंदर दृश्य तथा झुक-झुक करती रेलगाड़ी के कारण बहुत प्रसिद्ध है। यहां चारों तरफ हरियाली ही हरियाली दिखाई देती है। यहां बादलों की फुहार सबको रोमांचित व आकर्षित करती है।

मनाली- यह उत्तर भारत के हिमाचल प्रदेश स्थित मनमोहक पर्वतीय क्षेत्र है। इसे राजा मनु का घर कहा जाता है। यह कुल्लू घाटी स्थित प्रमुख पर्यटन स्थल है। यहां हरे-भरे जंगल एवं पहाड़ों के बीच गुजरती दूधिया नदियों को देख सबकी नजरें उठर जाती हैं। यहां अनेक झरने एवं दर्शनीय स्थल हैं। यहां के फूल एवं सब के बगीचे सबके मनो मस्तिष्क पर छ जाते हैं।

शंखनाद से नष्ट होते हैं विषाणु

शंख ध्वनि मानव के लिए श्रवणोपयोगी है। इसमें प्रदूषण दूर करने की अदभुत क्षमता है। यही कारण है कि कथा-पूजा-आरती व प्रवचन के समय एकत्रित सदस्य समुदाय की श्वास-प्रश्वास क्रिया द्वारा फैलने वाले प्रदूषण को दूर करने के लिये सर्व प्रथम शंख-ध्वनि करने भी प्रथा है। इससे एकत्रित जन समुदाय का ध्यान भी एक ओर आकृष्ट कर केन्द्रित किया जाता है। प्राचीन काल में शंख सब घरों में होता था। इसे दैनिक पूजा-अर्चना में स्थान दिया गया था। साधु समाज ही नहीं, गृहस्थों के घरों में भी शंख अनिवार्य रूप से रहता था। आज भी सभी साधु समाज और देवताओं में शंख को प्रमुख स्थान प्राप्त है। कालान्तर में एक समय ऐसा आया जब विधर्मों शासकों ने जो इसके गुणों से अपरिचित रहे होंगे, इसकी ध्वनि पर मौखिक प्रतिबंध लगा दिया। जो शंख बजाता था, उसे दण्डित किया जाता था। भयभीत होकर हिन्दुओं ने अपने घर में शंख रखना ही बन्द कर दिया। मात्र कुछ पूजा-पाठ में लगे लोग ही इसे रखते रहे। प्रतिबंध के भय से धीरे-धीरे घरों से शंख लुप्त होता चला गया और इसके महत्व से लोग अपरिचित होने लग गए। शंख की उत्पत्ति देवासुरों द्वारा किये गये समुद्र मंथन के दौरान चौदह रत्नों में से प्राप्त एक रत्न के रूप में हुई।

पांचजन्य नामक शंख समुद्र मंथन के क्रम में प्राप्त हुआ था जो अदभुत स्वर, रूप और गुणों से सम्पन्न था। उसे भगवान विष्णु ने स्वयं ही धारण कर लिया। तब से विष्णु के आयुध के रूप में शंख की पूजा होने लगी। शंख समुद्र की घोषा जाति का एक प्राणिज द्रव्य है। यह दो प्रकार का-दक्षिणावर्ती तथा वामवर्ती होता है। दक्षिणावर्ती शंख का पेट दक्षिण की ओर खुला होता है। यह बजाने के काम में नहीं आता क्योंकि इसका मुँह बन्द होता है। इसका बजना अशुभ माना जाता है। इसका प्रयोग अर्घ्य देने के लिए विशेषतः किया जाता है। वामवर्ती शंख का पेट बायीं ओर खुला होता है। इसको बजाने के लिए छिद्र होता है। इसकी ध्वनि से रोगोत्पादक कीटाणु कमजोर पड़ जाते हैं और अनेकानेक बीमारियां भाग खड़ी होती हैं। यह जिस घर में रहता है, वहां लक्ष्मी का निवास माना जाता है। अथर्ववेद के अनुसार शंख-ध्वनि व शंख जल के प्रभाव से बाधा आदि अशान्ति कारक तत्वों का पलायन हो जाता है। रणवीर भक्ति रत्नाकर में शंखनाद के विषय में लिखा गया है कि ध्वनि (नाद) से बड़ा कोई मंत्र नहीं है। ध्वनि के निस्सारण की विधि जानकर उसका यथोचित समय पर प्रयोग करने के समान कोई पूजा नहीं है। विधि विहीन स्वर हानिप्रद भी हो सकता है। विरचविद्यात भारतीय वैज्ञानिक जयदीश चन्द्र बसु ने अपने ग्रंथों द्वारा यह खोज की थी कि एकबार शंख फूंकने पर उसकी ध्वनि जहां तक जाती है, वहां तक अनेक बीमारियों के कीटाणुओं के दिल दहल जाते हैं और ध्वनि स्पंदन से वे मूर्च्छित हो जाते हैं। यदि निरन्तर प्रतिदिन यह क्रिया चालू रखी जाय तो फिर वहां का वायुमंडल ऐसे कीटाणुओं से सर्वथा मुक्त हो जाता है।

शंख ध्वनि से क्षयरोग, हैजा आदि के कीटाणु नष्ट हो जाते हैं। एक अनुमान के अनुसार प्रति सेकेंड 27 घनफुट वायु शक्ति की तीव्रता से बजाये हुए शंख के प्रभाव से 1200 घनफुट दूरी तक स्थित कीटाणु समाप्त हो जाते हैं। जबकि 260 घनफुट दूर तक के कीटाणु मूर्च्छित हो जाते हैं। मूकता और हकलापन दूर करने के लिए निरन्तर शंखध्वनि श्रवण करना अचूक औषधि है। अगर वे व्यक्ति स्वयं शंख फूंकें तो कुछ समय के बाद मूकता और हकलापन अवश्य दूर हो जाते हैं। बधिरता (बह्यपन) को भी शंखनाद दूर करता है। रोगी के कान से करीब दो फिट की दूरी से नियमित शंख ध्वनि सुनाते रहने से धीरे-धीरे बह्यपन दूर होने लग जाता है और श्रवण शक्ति पुनः लौट आती है। निरन्तर शंख ध्वनि सुनने से हृदयावरोध (हार्ट-अटैक) नहीं होता। शंख फूंकने वाले व्यक्ति के फेफड़े शक्तिशाली हो जाते हैं क्योंकि शंख फूंकते समय पहले हवा फेफड़ों में संग्रहित होती है, फिर उसे मुँह में भरकर शंख छिद्र में फूंकते हैं। इससे आंत, श्वासनली व फेफड़ों को एक साथ काम करना पड़ता है। यह प्रक्रिया यदि निरन्तर की जाय तो दमा, खांसी, प्लीहा, यकृतक्षय आदि रोग समूल नष्ट हो जाते हैं और स्वस्थ व्यक्ति दिव्य जीवन तक इन रोगों से ग्रस्त नहीं होते। शीत पित्त, रवेत प्रदर, गर्भाशय विकार आदि रोग भी शंखनाद के प्रभाव से दूर हो जाते हैं।



आईजी ने पुलिस कप्तानों व अधिकारियों की बैठक में दिवें निर्देश

पर्यटन सीजन में रखें चाक चौबंद व्यवस्थाएं



जेनीताल में थाना बैजनाथ बागेर के एसओ को सम्मानित करते व मंडलीय पुलिस अधिकारियों की बैठक लेते आईजी पूरन रावत।

उत्तरांचल दीप ब्यूरो
उन्होंने कहा कि विभिन्न जिलों में लगातार बढ़ रही सड़क दुर्घटनाओं को रोकने के लिए सख्त कार्रवाई अमल में लाने के साथ ही यातायात नियमों का सख्ती से पालन कराया जाए और शराब पीकर वाहन चलाने वालों के खिलाफ उचित कानूनी कार्रवाई अमल में लाई जाए। सड़क सुरक्षा तथा दुर्घटनाओं के रोकथाम के लिए समस्त जनपद प्रभारियों को समय-समय पर यातायात सड़क सुरक्षा अभियान चलाये जाने एवं जनता के मध्य यातायात के प्रति जनजागरूकता चलाये जाने के लिए प्रेरित किया



जिला पुलिस अधीक्षक वरिष्ठ अधिकारी को सम्मानित करते व आईजी पूरन रावत।

जिला पुलिस अधीक्षक वरिष्ठ अधिकारी को सम्मानित करते व आईजी पूरन रावत। उन्होंने कहा कि विभिन्न जिलों में लगातार बढ़ रही सड़क दुर्घटनाओं को रोकने के लिए सख्त कार्रवाई अमल में लाने के साथ ही यातायात नियमों का सख्ती से पालन कराया जाए और शराब पीकर वाहन चलाने वालों के खिलाफ उचित कानूनी कार्रवाई अमल में लाई जाए। सड़क सुरक्षा तथा दुर्घटनाओं के रोकथाम के लिए समस्त जनपद प्रभारियों को समय-समय पर यातायात सड़क सुरक्षा अभियान चलाये जाने एवं जनता के मध्य यातायात के प्रति जनजागरूकता चलाये जाने के लिए प्रेरित किया

डीएम ने सुनीं जन समस्याएं

नैनीताल। मुख्यमंत्री के निर्देशों के क्रम में जिलाधिकारी विनोद कुमार सुपन ने जिला कार्यालय सभागार में जनसमस्याएं सुनीं। रिकशा चालक प्रहरी यादव ने मालरोड पर रिकशा का दोनो ओर से टिकट व्यवस्था किये जाने पर नाराजगी व्यक्त करते हुए पूर्व की तरह ही 25 रिकशा का संचालन नकद धनराशि पर ही कराने का अनुरोध किया। जिस पर जिलाधिकारी ने अधिशासी अधिकारी नगरपालिका को रिकशा स्वामी एवं रिकशा चालकों के साथ संयुक्त बैठक कर समस्या समाधान करने के निर्देश दिये गये। राजेन्द्र सिंह ने लालकुआं विशाल निर्मित प्राइवेट लिमिटेड में कार्यरत अनुबन्धित टेका कर्मचारियों को यूनियन गठित करने सहित अन्य कई समस्यायें उठाईं।

दिव्यांग की मौत की सीबीआई जांच हो : बेहड़

उत्तरांचल दीप ब्यूरो
रुद्रपुर। रविंद्रनगर निवासी 50 वर्षीय दिव्यांग राजकुमार की खटीमा में पुलिस हिरासत में हुई मृत्यु के बाद रुद्रपुर श्रमशान घाट पहुंच कर पूर्व मंत्री तिलकराज बेहड़ ने परियोजना से मुलाकात कर उन्हें ढांडस बंधाया। बेहड़ ने राज्य सरकार से मृतक के परिजनों को तत्काल 10 लाख रुपये मुआवजा देने की मांग की है। बेहड़ ने कहा कि परिजनों के अनुसार दिव्यांग राजकुमार की मौत पुलिस हिरासत में हुई है। बेहड़ ने राज्य सरकार से परिवार के पालन पोषण हेतु 10 लाख रुपये का मुआवजा देने की मांग की है। उन्होंने कहा कि पूर्व में भी ऊधमसिंह नगर

पूर्व सांसद पासी की चाची का निधन

उत्तरांचल दीप ब्यूरो
किच्छा। पूर्व सांसद व वरिष्ठ भाजपा नेता बलराज पासी की चाची सीतारानी पासी के आकस्मिक निधन से क्षेत्र में शोक की लहर दौड़ गयी। उनके निधन की सूचना पर तमाम गणमान्य लोगों का तांता उनके आवास विकास स्थित निवास पर लग गया। नगर के बाईपास स्थित सत्यपथ धाम पर विधि विधान से उनका अंतिम संस्कार किया गया। जानकारी के अनुसार पूर्व सांसद बलराज पासी के चाचा देवराज पासी व उनकी पत्नी सीता रानी यह कई वर्षों से किच्छा के आवास विकास में निवास कर कारोबार कर रहे थे। जानकारी के अनुसार कुछ दिनों से 72 वर्षीय सीता रानी का स्वास्थ्य खराब चल रहा था। सोमवार की सुबह अचानक

शोक
शोक व्यक्त करने वालों का लगा तांता
ढांडस बंधाया। नगर के बाईपास मार्ग स्थित सत्यपथ धाम पर उनका अंतिम संस्कार किया गया। इस मौके पर पूर्व सांसद बलराज पासी, निवर्तमान पालिकाध्यक्ष महेंद्र चावला, पूर्व सांसद प्रहलाद खुराना, भाजपा मंडल अध्यक्ष लवी सहलग, कांग्रेस नगर अध्यक्ष भूपेन्द्र चौधरी बब्लू, सुरेन्द्र चौधरी, डॉ. सुभाष बाबा, आमप्रकाश दुआ, प्रवीण रहेजा, मनोज गांधी, राजू अरोरा, एडवोकेट सर्वेश्वर सिंह, अरुण तनेजा, कैलाश खन्ना, सोमराज सहलग, भाजपा गोपाल, संदीप अरोरा, नानक चंद मिगलानी, धर्मराज जायसवाल समेत दर्जनों लोग मौजूद थे।

जागरूक माता-पिता कार्यशाला का आयोजन

बच्चों के सीखने की शैली समझना जरूरी

उत्तरांचल दीप ब्यूरो
हल्द्वानी। जेआईई स्कूल इण्डिया द्वारा मदर्स डे के अवसर पर छात्रों के सर्वांगीण विकास हेतु अभिभावकों के लिये जागरूक माता-पिता कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ जेआईई स्कूल इण्डिया प्रांति कंपनी की मैनेजिंग डायरेक्टर अनीता कोर, पेरेंटिंग कोच सागर पटेल, प्रसिद्ध टीचर ट्रेनर आभा आहजा, जेआईई प्री स्कूल शाखा निदेशक अरुण मौर्या एवं सरिता मौर्या, एकता खड्का, जितेन्द्र सिंह एवं संगीता सिंह के साथ नेपाल से आये हुये जेआईई स्कूल के अन्तर्राष्ट्रीय शाखा निदेशक दीपेन्द्र अग्र ने मां सरस्वती के सामने दीप प्रज्वलित कर किया। गुजरत से आये हुये लाइफ मैनेजमेंट कोच सागर पटेल

मौर्या को बेस्ट सपोर्टिंग ब्रांच ऑफ दि इयर अवार्ड, फुलसुधा ब्रांच निदेशक राजेश सिंह एवं सुनीता सिंह को फास्टस्ट ग्रोइंग ब्रांच अवार्ड एवं नेपाल शाखा निदेशक दीपेन्द्र अग्र को फास्टस्ट ग्रोइंग इन्टरनेशनल ब्रांच ऑफ दि इयर अवार्ड से सम्मानित किया गया। अवनीत कौर ने स्कूल निदेशकों को बधाई देते हुए कहा कि उनके प्रयासों से लगता है कि वे बच्चों को सफलता के शिखर तक पहुंचाने का हर्ससंभव प्रयास कर रहे हैं। इस अवसर मल्टीपल इंटीलेंजेस के निदेशक रोहित अग्निहोत्री एवं कैरियर क्लाउड एजुकेशन व पीसी ज्वेलर्स के निदेशक नागेन्द्र भट्ट, मनीषा सिंह, अलका पाण्डे, कृष्ण कुमार, विक्रम सिंह रौतेला के साथ समस्त शाखाओं के अभिभावक एवं प्रधानाध्यापक, शिक्षिकाएं एवं क्षेत्र के गणमान्य लोग उपस्थित थे।



ने बताया कि बच्चों को सिखाने से पहले उनके सीखने की शैली एवं मनोविज्ञान को समझना बहुत जरूरी है। उन्हें खुशी है कि जेआईई प्री स्कूल इसमें महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। इस अवसर पर कंपनी की मैनेजिंग डायरेक्टर अनीता कोर ने जेआईई स्कूल शाखा प्रबन्धकों को

